

Anwendungsempfehlungen für Rosengarten-Essenzen

Aurasprays

Für Menschen

Halten Sie das Spray aufrecht und sprühen Sie, wenn nicht anders angegeben, auf Brust, Nacken, Beckenregion, an Kopf und Füße und über die Schultern. (Anfangs mehrmals pumpen, bis sich das Vakuumröhrchen vollgesogen hat.) Nicht in die Augen oder den Mund sprühen! Bei Säuglingen und Kleinkindern halten Sie am besten die Augen während des Sprühens kurz zu.

5-10 Sprühstöße pro Anwendung 3 mal täglich, im Bedarfsfall Steigerung auf halbstündlich möglich.

Für Tiere

3-5 Sprühstöße genügen, am besten über den Rücken und in der Brustregion. Manche Tiere lehnen wegen der Duftkomponente Sprays ab, dann sprühen Sie am besten das Spray ausschließlich im Raum und nicht direkt auf das Tier. Bei Bedarf können Sie bei uns auch ein unbeduftetes Spray erhalten.

Für Pflanzen

Je nach Größe der Pflanze genügen 1-5 Sprühstöße.

Für Räume und Mobiliar

Einige Sprays eignen sich besonders zur Reinigung von Möbeln und Räumen, v.a. die Sprays Befreiung und Reinigung. Schränke sprühen Sie am besten von außen und innen ein, bei Betten die Matratze, das gesamte Bettgestell, aber auch unter dem Bett. Bei Räumen sprühen Sie in alle Ecken und einmal in der Mitte des Raumes. Je nach Größe des Möbelstücks 3-10 Sprühstöße, bei Räumen mindestens 5 Sprühstöße, bei großen Räumen bis zu 20 Sprühstöße.

Einnahmemischungen (Tropfen)

Für Menschen

Innerlich: Tropfen direkt auf oder unter die Zunge oder auf etwas Wasser geben

Äußerlich: direkt auf die Haut auftragen, einer Creme oder Lotion zusetzen, für Umschläge verwenden oder dem Badewasser zusetzen.

Dosierung

Innerlich: 3 mal 3 Tropfen täglich

Akutfall: alle 10 Min. 3 Tropfen innerlich, es empfiehlt sich zusätzlich die sofortige äußere Anwendung, am besten aufs Brustbein einige Tropfen auftragen, gut auch in Kombination mit Auraspray

Beim äußerlichen Auftragen: ca. 2 Tropfen auf die Finger geben (dabei Pipette nicht mit den Fingern berühren!) und auf die empfohlene Stelle einmassieren

Zusatz zu Creme oder Lotion: ca. 10-30 Tropfen pro 100 ml einrühren

Umschlag: 7-10 Tropfen pro Umschlag, bei Bedarf häufig erneuern, vor allem zu Beginn der Behandlung

Teilbad: 5-10 Tropfen pro Fuß- oder Handbad

Vollbad: 10-20 Tropfen pro Vollbad

Für Tiere

Innerlich: am besten dem Trinkwasser zugeben oder ins Futter mischen

Dosierung

Bei Klein- und Haustieren 2-3 Tropfen 3 mal täglich, bei Huftieren bis zu 10 Tropfen 3 mal täglich

Äußerlich: Mit den Fingern entlang des Rückens, auf Kopf und Bauch auftragen, gegebenenfalls zusätzlich auf die betroffene Region, wenige Tropfen genügen

Für Pflanzen

Setzen Sie dem Gießwasser 3-5 Tropfen pro Kanne zu, 2 mal pro Woche genügt

Globuli

Lassen sie die Milchzuckerkügelchen wie homöopathische Kügelchen auf oder unter der Zunge zergehen. Falls Sie auf Reisen sind und nur Globuli parat haben, können Sie diese in etwas Wasser auflösen und äußerlich anwenden, siehe Tropfen.

Dosierung: 3 mal 3 Globuli täglich, für Säuglinge und Kleinkinder genügen 2 mal 2 oder 2 mal 3 Globuli.

© Dr. C. Alber-Klein